

ALIMENTI CHE FACILITANO IL RILASCIO DI ISTAMINA

ananas, agrumi, papaya, fragole, mirtillo rosso, frutta secca, noci, arachidi, anacardi, mandorle, liquirizia, spezie, crostacei, molluschi, pesce, albume dell'uovo, cioccolato, cacao, fagioli, lenticchie, fave, legumi, conservanti alimentari anti-muffe (benzoati), fecola di patate, alimenti contenenti lieviti, birra, vino, spumante, alcool in genere (fermentati), caffè, bevande contenenti Cola